

PRESENTAZIONE GRATUITA

EFT *Emotional Freedom Techniques*

COSA È EFT

EFT, conosciuta anche con il termine di **Tapping**, è una semplicissima **tecnica di auto-aiuto senza controindicazioni e totalmente indolore** che unisce in sé, in rapporto sinergico, due diverse forme di scienza della guarigione:

l'agopuntura, molto antica e parte della Medicina Tradizionale Cinese e la medicina della mente e del corpo (Mind Body Medicine), scoperta di recente e spesso identificata come **Psicologia Energetica**.

Come nell'agopuntura, il metodo consiste nello stimolare particolari punti posizionati sui meridiani energetici del corpo: in EFT lo si fa senza aghi ma picchiettando con la punta delle dita.

È stata sviluppata dal californiano **Gary Craig** all'inizio degli anni Novanta.

L'assunto, che sta alla base di tutto, è che **qualsiasi problema fisico ed emotivo è dovuto a uno squilibrio nel sistema energetico del corpo**: risolto tale squilibrio il disturbo non ha più ragion d'essere e in effetti, più o meno velocemente, esso svanisce.

A COSA SERVE

EFT viene utilizzata con successo nel trattamento di **dolori, malattie e patologie** più o meno gravi; è efficace in caso di **allergie, di intolleranze alimentari, di forti dipendenze** e dei più svariati disturbi fisici; allo stesso modo è un valido strumento per chiunque desideri portare avanti un percorso di **crescita personale**, in quanto si rivela di fondamentale aiuto di fronte a **traumi, ansie, disagi emotivi, fobie, depressione, convinzioni limitanti e sofferenza psicologica** in generale.

10 MAGGIO 2019

Villa Querini, Pianiga (VE)
h. 21.00

Trainer

Maila Monteleone Operatore EFT Professional

Posti limitati-Prenotazione necessaria

Info e Prenotazioni:

T. 340 3101189

maila.libertaemozionale@gmail.com

libertaemozionale.wixsite.com/maila

(Evento Patrocinato dal Comune di Pianiga)

