



SCUOLA PRIMARIA DI PIANIGA

Menù Primavera/Estate 2023



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
24/04/23 29/05/23 11/09/23	1° FARFALLE POMODORO E BASILICO (1) FILETTO DI MERLUZZO ALLE VERDURE (4) CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA PANE (1)	RISI CON PISELLI MINIBURGER DI ZUCCA E CAROTE SPINACI ALL'OLIO SORBETTO ALLA FRAGOLA PANE (1)	FUSILLI ALL'ORTOLANA (1) STRACCETTI DI POLLO AL ROSMARINO FINOCCHI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE (1)	PIZZA MARGHERITA (1)(7) ½ AFFETTATO D TACCHINO INSALATA FRESCA E MAIS BANANA PANE (1)	CREMA DI CAROTE E ZUCCHINE CON PASTINA (1) FORMAGGIO PROVOLONE (7) PATATE ARROSTO FRUTTA FRESCA PANE (1)
01/05/23 05/06/22 18/09/23	2° MINISTRA DI PASTA E FAGIOLI (1) MOZZARELLE OVOLINE (7) ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA PANE (1)	RISO ZUCCHINE E PORRI (1)(3)(7) STRACCETTI DI POLLO AL POMODORO POMODORI A FETTE FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTA INTEGRALE AL PESTO (1)(3)(7) FRITTATA AL FORNO (3)(7) SPINACI ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA (7) PANE (1)	FUSILLI FREDDI ALLA CAPRESE (1)(7) POLPETTE DI MANZO AL POMODORO CAROTE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE (1)	GNOCCHI RICOTTA E POMODORO (1)(3)(7)(10) POLPETTE DI PESCE AL FORNO (4) INSALATA FRESCA FRUTTA FRESCA PANE (1)
08/05/23 25/09/23	3° PENNE AL SUGO DI PEPERONI (1) STRACCETTI DI POLLO AL ROSMARINO CAROTE ALLA JULIENNE SORBETTO ALLA FRAGOLA PANE (1)	FARFALLE AI FORMAGGI (1)(3)(7) PISELLI AGLI AROMI CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE (1)	GNOCCHI ALLE VERDURE (1)(10) PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI IN TEGAME BANANA PANE (1)	SEDANI AL RAGU' CARNI BIANCHE (1) ½ PORZIONE FORMAGGIO LATTERIA (7) ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA (1) FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO (1)(4)(6)(7) PATATE ARROSTO FRUTTA FRESCA PANE (1)
15/05/23 02/10/23	4° RISO INTEGRALE POMODORO E BASILICO HAMB. MANZO AL ROSMARINO CAPPUCCIO ALLA JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE (1)	SPAGHETTI ALLA LIGURE (1)(3)(7)(8) BASTONCINI DI MERLUZZO (1)(3)(4)(7) CAROTE ALLA JULIENNE BANANA PANE (1)	RAVIOLI AL POMODORO (1)(3)(6)(7) ½ CACIOTTA (7) INSALATA FRESCA E MAIS FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA (1) SFORMATINO RICOTTA E ZUCCHINE (3)(7) POMODORI A FETTE YOGURT ALLA FRUTTA (7) PANE (1)	RISO ALL'OLIO BOCCONCINI DI POLLO ALLE VERDURE ZUCCHINE TRIFOLATE BANANA PANE (1)
22/05/23 09/10/23	5° FARFALLE POMODORO E TONNO (1) CECI AL ROSMARINO (1)(6)(8)(10) SPINACI + PARMIGIANO (7) FRUTTA FRESCA PANE (1)	MINISTRA DI RISO CON PATATE STRACCETTI DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA FAGIOLINI IN TEGAME FRUTTA FRESCA PANE (1)	PENNE ALLA MAMMAROSA (1)(7) TONNO ALL'OLIO DI OLIVA (4) CAROTE AL PREZZEMOLO FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTA PASTICCATA (1)(7) ½ FORMAGGIO GRANA CUBETTO (3)(7) INSALATA FRESCA FRUTTA FRESCA PANE (1)	FUSILLI AL SUGO DI ZUCCHINE (1) ARROSTO DI TACCHINO ALLA SALVIA (1) FINOCCHI GRATINATI (1)(7) FRUTTA FRESCA PANE (1)

NELL'ELABORAZIONE DEI MENU' VERRANNO INSERITI:

PRODOTTI BIOLOGICI: YOGURT, UOVA, SUCCHI DI FRUTTA minimo 100%; FRUTTA, VERDURA, ORTAGGI, LEGUMI, CEREALI, PRODOTTI DA FORNO, PASTA, RISO, FARINA, PATATE, POLENTA, PRODOTTI TRASFORMATI DI ORIGINE VEGETALE (ESCLUSI SUCCHI DI FRUTTA), OLIO E.V.O. minimo 70%; PRODOTTI LATTIERO-CASEARI (ESCLUSO YOGURT) minimo 40%; CARNE E DERIVATI minimo 30%; PESCE

minimo 30% da acquacultura bio o Msc

PRODOTTI TIPICI DOP - IGP: PRODOTTI LATTIERO CASEARI A PASTA SEMIDURA, A PASTA DURA, PARMIGIANO REGGIANO, GRANA PADANO

PRODOTTI DEL MERCATO EQUO SOLIDALE: BANANE

PER LA PRODUZIONE DEI PASTI SARA' UTILIZZATO PIU' DEL 50% DI PRODOTTI BIOLOGICI ENTRO UN'AREA DI PRODUZIONE DI 150 KM

Cereali contenenti glutine (grano khorasan, farro, segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. (2) Crostacei e prodotti derivati. (3) Uova e prodotti derivati. (4) Pesce e prodotti derivati. (5) Arachidi e prodotti derivati. (6) Soia e prodotti derivati. (7) Latte e prodotti derivati incluso lattosio. (8) Frutta a guscio e prodotti derivati. (9) Sedano e prodotti derivati. (10) Senape e prodotti derivati. (11) Semi di sesamo e prodotti derivati. (12) Anidride solforosa e solfiti. in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO2 totale (13) Lupini e prodotti derivati. (14) Molluschi e prodotti derivati. (*)= Per assicurare il mantenimento degli standard qualitativi richiesti e la regolarità degli approvvigionamenti, alcuni prodotti sono stati surgelati all'origine.

Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti.

Carne Rossa (PROTEINE ANIMALI)

Formaggi (PROTEINE ANIMALI)

Carne Bianca (PROTEINE ANIMALI)

Prodotti a base di Uova (PROTEINE ANIMALI)

Legumi (PROTEINE VEGETALI)

Pesce (PROTEINE ANIMALI)

