



# COMUNE DI PIANIGA

Città metropolitana DI VENEZIA

C.a.p. 30030 - Piazza San Martino, 1



## #CORONAVIRUS

### LE 10 NORME IGIENICHE DA SEGUIRE

01

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con Soluzione a base idroalcolica

Non toccarti naso, occhi e bocca con le mani

02

03

Copriti bocca e naso con fazzoletti monouso se starnutisci o tossisci.  
Se non hai i fazzoletti, usa la piega del gomito

In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso,  
Chiama il tuo medico di famiglia o il numero 800462340

04

05

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici,  
A meno che non siano prescritti dal medico

Evita il contatto con persone che  
Soffrono di infezioni respiratorie acute

06

07

Usa la mascherina solo se sospetti di  
essere malato o se assisti persone malate

Pulisci SPESSO le superfici con disinfettanti  
a base di cloro o alcol

08

09

Gli animali da compagnia non diffondono  
il nuovo corona virus

QUANDO FREQUENTI UN LUOGO PUBBLICO, UN RISTORANTE  
O UN LOCALE MANTIENI UNA DISTANZA  
DALLE ALTRE PERSONE DI ALMENO UN METRO

10