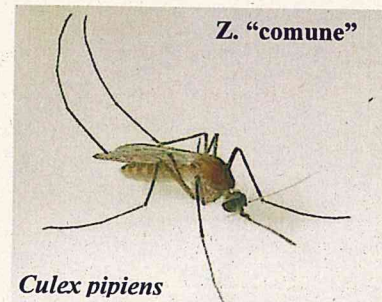




## Difendiamoci dalle zanzare 1

La collaborazione di tutti i cittadini è fondamentale per ridurre lo sviluppo delle zanzare. Infatti nonostante l'impegno annuale degli enti comunali nelle attività di disinfestazione è fondamentale che ognuno adotti alcune semplici precauzioni per impedire la riproduzione delle zanzare e per evitare le loro punture.

Per fare questo è importante conoscere con chi abbiamo a che fare, le sue abitudini e i suoi punti deboli, ora più che mai, considerato il pericolo di possibili malattie che possono essere trasmesse da questi insetti.



- **genere:** Aedes
- **specie:** Albopictus
- **origine:** sud-est asiatico
- **segni particolari:** colore scuro, striature bianche sulle zampe e fascia bianca sul dorso; volo rapido, irregolare non superiore a due metri da terra, difficile da intercettare anche da parte degli uccelli
- **diffusione:** attraverso trasporto passivo di uova capaci di "ibernarsi"
- **plasticità ecologica:** elevata, utilizzo di piccole raccolte d'acqua dolce per lo sviluppo delle larve; l'adulto predilige ambienti antropizzati, fino a 600 mt. di altitudine ed è attivo fino a temperature di 10° -15° C; le uova deposte in autunno schiudono in primavera
- **ciclo completo uovo-adulto :** a 25°C meno di 10 giorni
- **deposizione uova:** 2-3 giorni dopo il pasto di sangue; 60 uova circa per ciclo; max 7 cicli; depone uova singole sopra la superficie dell'acqua;
- **sopravvivenza:** fino a 30 giorni
- **modalità di diffusione in Italia:** attraverso il commercio di copertoni usati o piante e trasporto accidentale di adulti all'interno di veicoli.
- **focolai larvali ideali:** caditoie, chiusini, sottovasi, piccole raccolte d'acqua dolce vicine alle case o a fabbriche, depositi, cimiteri.
- **raggio d'azione** degli adulti: in media circa 2-300 mt. grazie anche a corridoi ecologici di verde.
- **attività:** esterna, prevalentemente diurna, estremamente rapida, nelle ore più fresche o in zone ombreggiate; gli adulti sostano volentieri sulla vegetazione
- **periodo di maggiore attività:** da luglio a settembre
- **vittime preferite:** uccelli e mammiferi con spiccata predilezione per l'uomo.
- **infezioni trasmesse:** Dengue e Chikungunya

- **genere:** Culex
- **specie:** pipiens
- **origine:** autoctona, paesi a clima temperato
- **segni particolari:** colore bruno, attratte dalla luce; udibile ronzio caratteristico
- **diffusione:** ubiquitaria
- **plasticità ecologica:** molto elevata, adattandosi a condizioni climatiche molto diverse (steppa, foresta, pianura, deserto) e in ambienti diversi (case, cantine, stalle ecc.); l'adulto è attivo fino a 1000 mt. di altitudine; alcuni adulti superano l'inverno all'interno delle abitazioni e producono le prime uova senza pasto di sangue
- **ciclo completo uovo-adulto :** a 25°C max. 10 giorni
- **deposizione uova:** 2-3 giorni dopo il pasto di sangue; 300 uova circa per ciclo; max 3 cicli; le uova sono deposte "a grappolo" sulla superficie dell'acqua.
- **sopravvivenza:** mediamente 30 giorni (per le forme svernanti fino a 5 mesi)
- **focolai larvali ideali:** fossati lungo le strade ricchi di materiale organico, canalette per smaltimento liquami e per irrigazioni, caditoie, chiusini, vasche di depuratori, bidoni, cisterne e raccolte d'acqua dolce all'interno di garages e scantinati
- **raggio d'azione** della z. adulta: fino a 1 km. grazie anche a corridoi ecologici di verde.
- **attività:** dentro le abitazioni, prevalentemente crepuscolare e notturna; dopo il pasto di sangue si riposa in angoli bui prima di deporre le uova.
- **periodo di maggiore attività:** primavera - estate e autunno se le condizioni atmosferiche o ambientali sono favorevoli
- **vittime preferite:** uccelli e mammiferi e l'uomo
- **infezioni trasmesse:** Febbre West Nile



## Difendiamoci dalle zanzare 2

### Impedire la riproduzione delle zanzare

Per evitare di creare situazioni favorevoli alla riproduzione delle zanzare è **fondamentale la collaborazione di tutti i cittadini**. Ecco cosa ognuno di noi può fare per contenere il problema:

- **svuotare o ricambiare l'acqua** di ogni contenitore (secchi, annaffiatoi, sottovasi e simili, vaschette della condensa) almeno una volta alla settimana anche nei cimiteri; se non è possibile farlo, coprire i contenitori con una zanzariera o usare prodotti alternativi per i fiori (es. argilla espansa);
- **evitare l'accatastamento o l'abbandono di contenitori** (copertoni, teli in plastica ed altri oggetti) che per la loro forma consentono accumuli d'acqua piovana, anche piccoli;
- **irrigare orti e giardini** senza creare ristagni;
- **mantenere il giardino pulito** ed ordinato eliminando gli eventuali sedimenti fangosi; **le siepi** possono essere trattate con prodotti abbattenti da fine giugno;<sup>(1)</sup>
- **controllare che le grondaie** non siano otturate e siano mantenute in efficienza;
- **svuotare e sostituire spesso l'acqua** di fontane o vasche ornamentali e inserire pesci che si nutrono di larve; sostituire spesso l'acqua degli abbeveratoi e ciotole per animali;
- **tenere puliti i tombini e caditoie** presenti negli spazi privati e mettere in essi prodotti di sicura efficacia larvicida e a basso impatto ambientale <sup>(2)</sup>. Questi prodotti sono acquistabili in commerciali agricole, negozi di fiori, consorzi agrari in alcuni supermercati e centri commerciali;
- **tenere sfalciati e puliti i fossati e le canalette private** in modo che il deflusso dell'acqua sia costante e senza ristagni. Segnalare al comune eventuali ristagni in scoli comunali o consortili.

<sup>(1)</sup> in caso di elevate infestazioni si possono applicare sulle siepi fino ad un'altezza max di 3 metri prodotti a base di piretroidi seguendo scrupolosamente le indicazioni riportate in etichetta usando protezioni personali (guanti, mascherina, occhiali o visiera). Tali prodotti sono reperibili presso commerciali agricole e grossi centri commerciali

<sup>(2)</sup>

Principio attivo	Nomi commerciali (a titolo di esempio)	formulazione consigliabile	applicazione
Diflubenzuron	FLUBEX	compresse	1 compressa per caditoia ogni 3-4 settimane (*)
Pyriproxyfen	PROXILAR, TIGREX, AQUA-LARV,	compresse	1 compressa per caditoia ogni 3-4 settimane (*)
B. Thuringiensis	VECTOBAC DT	tavolette	1 tav. per caditoia ogni 7 giorni (*)

(\*) la frequenza dipende dalle condizioni atmosferiche (temperatura e piogge); in caso di precipitazioni molto abbondanti ripetere il trattamento

### Evitare le punture delle zanzare

Per evitare la puntura delle zanzare è **importante prendere alcune precauzioni**. Ecco cosa ognuno di noi può fare per evitare il contatto con le zanzare:

- **apporre zanzariere alle finestre** per impedire l'ingresso nelle abitazioni delle zanzare; tali zanzariere possono essere spruzzate con insetticidi a base di piretroidi che hanno anche una azione repellente sugli insetti.
- **spruzzare insetticidi nelle stanze di soggiorno o usare diffusori di insetticida a corrente elettrica**, avendo cura che i locali siano ben aerati;
- **proteggere i bambini piccoli con zanzariere sopra la culla o il lettino e sui passeggini**: meglio usare zanzariere di cotone rispetto a quelle sintetiche;
- **usare repellenti cutanei** sulla cute esposta. Tra i prodotti in commercio quelli più affidabili sono a base di dietil-toluamide (DEET) o di icaridina (KBR); l'impiego va ripetuto ogni 3 - 6 ore circa;
- **non usare profumi** che attraggono le zanzare
- **usare indumenti di colore chiaro** quando si esce **che coprano bene la pelle di braccia e gambe**; questo vale anche per coloro che lavorano all'aperto (es. giardinieri, vivaisti ecc.); eventualmente spruzzare insetticidi e repellenti sugli indumenti stessi;
- ... **ma soprattutto parlate con i vostri vicini per informarli sulla importanza delle azioni da fare tutti assieme per impedire la proliferazione delle zanzare.**



## LISTA DI CONTROLLO

**SEI SICURO DI AVERE FATTO IL POSSIBILE PER DIFENDERTI DALLE ZANZARE?**

**PER IL TUO BENESSERE E QUELLO DELLE PERSONE CHE SONO VICINO A TE  
VERIFICA REGOLARMENTE CON QUESTA LISTA DI CONTROLLO  
SE STAI COLLABORANDO EFFICACEMENTE ALLA LOTTA CONTRO LE ZANZARE.**

- Ho eliminato tutti gli oggetti che possono raccogliere acqua, anche in piccole quantità? (lattine, barattoli, tappi, teli di plastica ...)
- SI  NO
- Ho capovolto gli oggetti che non posso eliminare? (carricole, annaffiatori, secchi...)
- SI  NO
- Ho controllato che tombini, caditoie e grondaie non siano intasate?
- SI  NO
- Ho svuotato e pulito i sottovasi e le vaschette della condensa almeno una volta alla settimana?
- SI  NO
- Ho coperto con teli o zanzariere contenitori, bidoni, vasche o altri oggetti che contengono acqua e che non posso svuotare?
- SI  NO
- Ho limitato l'irrigazione di orto e giardino per evitare la formazione di ristagni d'acqua?
- SI  NO
- Ho eseguito un trattamento contro le larve di zanzara in tombini, caditoie, griglie? (segnare data ultimo passaggio .....)
- SI  NO

**...E PER EVITARE LE PUNTURE DELLE ZANZARE...**

- Ho posizionato zanzariere alle finestre ?
- Proteggo la mia famiglia con l'uso di zanzariere per i bambini piccoli, di insetticidi e repellenti cutanei per gli altri ?
- SI  NO
- Mi proteggo quando lavoro all'esterno usando indumenti con maniche lunghe, pantaloni lunghi e repellenti cutanei ?
- SI  NO

**Se hai risposto SI a tutte le domande, stai facendo del tuo meglio per prevenire la infestazioni da zanzare e per proteggere la Tua famiglia.**

**Se hai risposto NO a qualche domanda, dovresti aumentare il Tuo impegno.**